

BONNES PRATIQUES

Prompt : réviser avec l'IA

Apprendre vraiment, sans recopier

INTRODUCTION

Pourquoi réviser avec l'IA

Une IA peut interroger, expliquer et corriger. Mal utilisée, elle fait à votre place le travail que vous devez faire vous-même.

Apprendre, pas recopier

Une réponse copiée ne reste pas en mémoire. Un exercice corrigé avec l'IA aide, à condition de le refaire seul ensuite.

Vérifier avant de mémoriser

La CNIL rappelle que ces outils ne sont pas toujours fiables. Une notion mémorisée à tort se corrige difficilement.

Se faire interroger

Demandez à l'IA de vous poser les questions et d'attendre votre réponse. Le rappel actif fixe mieux un savoir que la relecture.

Exemple

« Pose-moi une question à la fois sur le chapitre ci-dessous. Attends ma réponse avant de la corriger. »

Expliquer avec ses mots

Rédigez d'abord votre explication, puis faites-la corriger. La comparaison met en évidence ce que vous n'avez pas encore compris.

Votre version d'abord

Écrivez votre explication sans aide, en quelques lignes, avant toute consultation.

Correction ciblée

Demandez les erreurs et les oublis, sans réécriture complète de votre texte.

Reformulation

Demandez une explication pour un élève de seconde, puis pour un expert. Comparez les deux.

Partir de son propre cours

Fournissez le passage de votre cours. L'IA travaille alors sur votre support, et vous pouvez vérifier chaque point dans ce support.

Exemple

« Réponds uniquement à partir du cours ci-dessous. Si la notion n'y figure pas, écris : absent du cours. »

Demander la méthode, pas seulement la réponse

Sur un exercice, la démarche compte plus que le résultat. Demandez des indices successifs avant la solution complète.

Indice d'abord

Demandez la première étape seulement. Tentez la suite vous-même.

Solution en dernier

Ne demandez le corrigé qu'après une tentative. Comparez-le avec votre raisonnement.

Vérifier le calcul

Les erreurs de calcul sont fréquentes. Refaites chaque résultat à la main ou avec un outil fiable.

Protéger ses données

La CNIL recommande de ne pas révéler son identité ni celle de son établissement, et de limiter les informations personnelles.

Pas d'identité

Ne saisissez ni votre nom, ni votre adresse électronique, ni le nom de votre école ou de votre classe.

Pas de combinaison

Des informations anodines, réunies, peuvent identifier une personne. Évitez de les assembler.

Paramètres

Désactivez l'historique et la réutilisation des données lorsque l'outil le permet.

Recouper avant de retenir

Une explication plausible n'est pas une explication juste. Confrontez chaque notion à votre cours ou à un manuel avant de la mémoriser.

Exemple

« Pour chaque notion de ta réponse, indique la page ou la partie du cours qui la confirme, ou signale-la comme incertaine. »

POUR ALLER PLUS LOIN

Sources

Les pratiques des fournisseurs et les recommandations évoluent. Vérifiez ces références avant usage.
Consultées le 12 octobre 2026.

CNIL : IA et éducation

cnil.fr, rubrique « Responsable de traitement : comment mettre en place des systèmes d'IA dans l'éducation ? ».

CNIL : questions-réponses sur l'IA générative

cnil.fr, rubrique « Les questions-réponses de la CNIL sur l'utilisation d'un système d'IA générative ».

CONCLUSION

À retenir

1. Se faire interroger

2. Expliquer avec ses mots

3. Partir de son cours

4. Demander la méthode

5. Protéger ses données

6. Recouper avant de retenir

L'IA est un entraîneur pour réviser : elle pose les questions, mais c'est vous qui répondez.

wiiikiiiaii
works knowledges aptituds